

take time
to make
your soul
happy

Relaxing / 50 min. / € 85

Riequilibra l'energia psicosomatica attraverso l'uso di oli naturali.

It balances the psychosomatic energy through the use of natural oils.

Sport massage / 50 min. / € 90

Effettuato dopo l'attività motoria ne amplifica i benefici attraverso tecniche di digitopressione, manipolazioni articolari, ginnastica passiva e stretching.

It amplifies the benefits of the physical activity through acupressure techniques, joint manipulations, passive exercise and stretching.

Antistress / 50 min. / € 90

Stimola il conseguimento di una piena consapevolezza del proprio corpo.

It helps achieve your full body awareness.

Cranial massage / 30 min. / € 55

Effettuato attraverso delicate digitopressioni sul tratto cervicale e sulle zone temporali, occipitale e frontale del cranio e manovre linfatiche sul viso.

A gentle digitopressure on the cervical, temporal areas, occipital and frontal cranium and lymphatic maneuvers to the face.

Fit for You / 50 min. / € 85

Tattamento personalizzato in base alle esigenze di ognuno.

Treatment customized on your needs.

Foot reflexology / 30 min. / € 55

Attraverso la digitopressione dei meridiani del piede stimola un benessere diffuso in tutto il corpo.

It gives a general feeling of well-being to your body through a steady pressure along your foot energy lines.

